

## LO SCOPO

- ⇒ Sostare con Cristo, rivedere la propria vita e orientarla verso il rinvigorimento della fede
- ⇒ Rinnovati itinerari di fede permetteranno di rispondere a interrogativi posti dalla Chiesa alla Vita Consacrata, particolarmente in quest'anno e condurranno ad aderire a Cristo, con novità di motivazioni alla sequela e alla missione, con nuovo vigore e gioia di vivere in questo tempo.
- ⇒ Le scienze umane, unitamente alla spiritualità, hanno posto in evidenza la centralità e il valore della persona. Anche alcuni documenti della Chiesa hanno ribadito questo concetto ponendolo nel vasto ambito delle relazioni, della testimonianza di una convinta e responsabile adesione al discepolato:
  - \* nella vita di "fraternità", che è vocazione congiunta alla consacrazione
  - \* nella "missione" che è crescita nella umanità, nella libertà, nella dimensione etica, ecclesiale, interculturale: è testimonianza  
**dell'Amore = Santità.**

## NOTE ORGANIZZATIVE

### TRIMESTRE SABBATICO 2015 2 settembre – 3 dicembre

**2—5 settembre:** 4 giorni residenziali presso  
Il Centro "Villa "Primavera"  
Via Trevignano Romano, 5  
**00135 ROMA**  
**Tel. 06/30.81.39.93**

Il Centro si raggiunge  
-dalla **Stazione S. Pietro** (dove si arriva con il **Bus 64**) alla Stazione Ottavia (con trenino per Viterbo-Cesano-Bracciano).

- **Con la Metro A:** alla fermata "Battistini (direzione Boccea) il bus 997 porta a "Villa Primavera"

**4-5 novembre**  
Pellegrinaggio in luoghi santi

**22 - 27 novembre**  
**Esercizi Spirituali al C. Spir.ità Canossiano**  
Via Stazione Ottavia, 70  
00135 Roma  
**Tel.06/30828013**

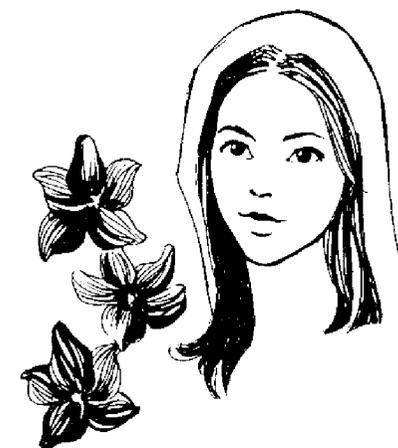
Il Centro si raggiunge con il trenino  
- **dalla Stazione S. Pietro** fino alla stazione Ottavia e quindi con il bus 997 che porta al Centro Canossiano

**N. B. :** Dal **1991 al 2014** hanno "vissuto" il Trimestre Sabbatico **1172** Suore appartenenti a **188** Congregazioni.



## Trimestre Sabbatico 2015

*In cammino verso  
l'interiorità  
E' il mio diletto che bussa:  
"Aprimi, sorella mia"*



Segreteria USMI "Trim Sabbatico"

Via Zanardelli, 32 – 00186 ROMA

Tel. 06/684005.44/5 (*formazione*)

Tel. 06/684005.26 (*segreteria*)

E mail: [formazione@usminazionale.it](mailto:formazione@usminazionale.it)

## L' icona

### In cammino verso l'interiorità

*E' il mio diletto che bussa"Aprimi sovralla mia  
Et 5,2*

**La vita interiore** si sviluppa nella dinamica dello Spirito che entra negli spazi più intimi della nostra persona.

E' un cammino che fa incontrare il nostro "io" più profondo, là dove ci attende Cristo Gesù, per parlarci e toglierci la paura di noi stesse, degli altri, della realtà in cui viviamo, del mondo che ci attornia e infonderci speranze per un nuovo e vitale cammino con i nostri fratelli e sorelle.

E' un itinerario di **fede** che conduce alla **pace** e alla **silenziosa gioia**, all'abitudine al **discernimento**: è un vero ritorno nella "casa" ove è ospite e re Cristo Gesù.

Non è un cammino solitario, ma accompagnato fraternamente, fatto nella Chiesa e per la Chiesa, è una presa di coscienza di essere *espressione di Cristo Gesù*, della Sua bontà, da Cui attingere l'Amore: "Deus caritas est".

E' un invito **alla santità**, mettendo i nostri passi su quelli di Gesù e sostando con Lui.



### Piano del Trimestre Sabbatico

Il "Trimestre" è guidato da esperti e animatori che introducono nelle domande più urgenti e profonde della persona, della sua consacrazione in questo tempo di forti cambiamenti, di globalizzazione, di interculturalità, di travasamento del "sacro" e "dell'umano", tempo che domanda testimonianza e richiede intensa umanità e convinzioni di fede.

#### Domande

- ⇒ Quale orizzonte propone la storia presente?
- ⇒ Qual è il mio posto di donna e di consacrata in questa realtà nuova, diversa, e complessa?
- ⇒ Quali sono i semi di bontà, di risurrezione posti da Dio in questo tempo storico?
- ↔ Di quali risorse dispongo?

#### 2—5 settembre: quattro giorni residenziali

**1 tappa:** Il primo approccio è quello delle relazioni con noi stesse, all'interno della comunità nel mondo apostolico.

\* **Le dianniche della conoscenza reciproca**

*Prof.ssa Sr Pina Ricciardi fsp*

**Spiritualità e atteggiamenti di fraternità**

\* *Dott.ssa a Donatella Forlani*

*Padre Mario Aldegani (Sup.Gen.dei Giuseppini del Murialdo*

*M. Paola Magna (Ausiliatrici Anime del Purg)*

° **Cammino spirituale per essere comunità che rivelano il Volto di Dio**

*Don Gian Battista Rizzi (Centro Aletti)*

\* **la bellezza dell'inizio, crisi e rigenerazione dell'uomo**

*Prof. Marco Guzzi (UPS)*

**2 tappa: Il tempo reso sacro dalla Liturgia**

*Prof. ssa Sr Antonella Meneghetti (Auxilium)*

**La preghiera e la lotta spirituale**

*Dott.ssa Sara Staffuzza (Centro Aletti)*

° **le insidie alla vita spirituale**

*Mons. Angelo De Donatis*

\* **la misericordia e il perdono nell'insegnamento di Gwsù**

*Prof. Pina Scanu (S. Anselmo)*

**3 tappa: La storia personale, luogo dello Spirito  
La nuzialità con Cristo.**

*Prof. Don Fabrizio Pieri (Gregoriana)*

**4 tappa: La donna al seguito di Gesù**

*Prof.ssa Sr. Nuria Caldach Benages (Gregoriana)*

**5 tappa: Maria la donna consacrata**

*Prof. Don Giuseppe Forlai*

**6 tappa: La persona, la vita spirituale, il discernimento**

*Dott.ssa Marina Štremfelj (Centro Aletti)*

**7 tappa : Gioia e difficoltà dell'incontro**

*Prof. Massimo Grilli (Gregoriana)*

**8 tappa: Modalità nuove nell'esperienza dei voti nel clima dell'ecclesialità e del nostro momento storico**

*Prof. Maurizio Bevilacqua (Claretianum)*

**Profezia della donna consacrata nell'oggi della storia**

*Prof. Don Armando Matteo*

**10 tappa: Tavola rotonda:**

\* **La missione verso gli ultimi sullo stile di Gesù**

*Sr Erma Marinelli (Serve di Maria Rip.)*

*Sr Rita Giaretta (Orsoline- Casa Rut)*

\* **Le sfide della bioetica**

*Dott.ssa Sr Riccarda Lazzari smi*

Usmi Nazionale)

**11 tappa: Incontro con il mondo ebraico e islamico (Mov. Focolari)**

*Prof.ssa Iliara Morali (Gregoriana)*

**22—27 novembre: Settimana residenziale per gli**

**Esercizi Spirituali** guidati da

*Don Paolo Galardi (Centro Aletti)*

*(è previsto l'accompagnamento personale con l'aiuto di altri Sacerdoti.)*

**N. B.** Vengono proposti:

- **"Lectio Divina"**

*Dott.ssa Sara Staffuzza (Centro Aletti)*

- **Eucaristia**

- **Colloqui spirituali** *Marina Štremfelj*

- **Confessioni e SS. Messe**

*P. Giulio Cesareo e altri Padri*

*Francescani Conventuali*